

Nachbarschaftshilfe KISS Region Goms



Wenn wir das Wort «Vorsorge-Säule» hören, dann denken wir vor allem an Geld und eine finanzielle Absicherung.

Die Genossenschaft KISS arbeitet schweizweit nun aber am Aufbau einer vierten Vorsorgesäule, in der nicht Geld, sondern Zeit «einbezahlt» wird.

Diese bestechende Idee soll auch bei uns Fuss fassen. Zu diesem Zweck wurde die Genossenschaft «Nachbarschaftshilfe KISS Region Goms» ins Leben gerufen.

Vielleicht fragen Sie sich, wie ein solches Zeitkonto funktionieren kann?

Ganz einfach. Freiwillige, die bei KISS Genossenschafter werden, helfen Menschen in ihrer Nachbarschaft. Die eingesetzten Freiwilligenstunden kann sich jeder Genossenschafter, jede Genossenschafterin dann bei KISS gutschreiben lassen und im Bedarfsfall als Hilfeleistungen zurückfordern.

Was bedeutet KISS?

Der Name ist Programm. KISS ist eine Abkürzung aus dem Englischen und bedeutet «**K**ee**p** **i**t **s**mall and **s**imple». Auf Deutsch: Halt es klein und einfach. Der administrative Aufwand und die anfallenden Kosten in der Verwaltung sind also gering – der Nutzen aber gross.

Wer Hilfe braucht – von A wie Arzttermin-Fahrt bis Z wie Zeitungsvorlesen – oder wer Hilfe anbieten kann, meldet sich bei KISS und wird Genossenschafter*in. Anschliessend bringt die Koordinatorin Gebende und Nehmende zusammen, klärt die Bedürfnisse und Möglichkeiten, hält die gewünschte Hilfeleistung fest und grenzt sie klar ab. Daraufhin bilden diese zwei Personen ein zeitlich befristetes «Tandem». Gebende und Nehmende begegnen sich dabei immer vertrauensvoll, diskret und auf Augenhöhe.

Durch «Nachbarschaftshilfe KISS Region Goms kann es gelingen, dass gerade ältere Personen länger in ihrem vertrauten Umfeld leben können.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Brauchen Sie selbst eine solche Hilfe? Oder können Sie gar Hilfe und Zeit anbieten?

Dann melden Sie sich doch bitte bei der

Beratungsstelle

Nachbarschaftshilfe KISS Region Goms

Tel. 079 579 48 87

und werden Sie Genossenschafter*in.

Weitere Informationen finden sie unter www.kiss-region-goms.ch

Eleonora Biderbost (Vorstandmitglied Nachbarschaftshilfe KISS Region Goms)